



Einladung zur Informationsveranstaltung MissionX 2017

Astronautinnen und Astronauten haben für Schülerinnen und Schüler eine starke Vorbildfunktion, der Wunschtraum, Astronaut zu werden hat in einigen Altersklassen den Berufswunsch „Lokomotivführer“ überholt. So liegt es nahe, Astronautentraining zur „Motivationsstiftung“ für den Sport- und Sachkundeunterricht in den Jahrgangsstufen 3 bis 6 zu nutzen.

MissionX: „Trainiere wie ein Astronaut“ ist ein internationaler schulischer „Wettkampf“ mit Schwerpunkt auf Fitness und Ernährung, der Schüler im Alter von 8-12 Jahren dazu anregen soll, „wie die Astronauten zu trainieren“.

Die Weltgesundheitsorganisation sieht Übergewicht bei Kindern als eines der ernsthaftesten Gesundheitsprobleme des 21. Jahrhunderts an. Richtige Ernährung, körperliche Betätigung und Gesundheit sind die besten Antworten auf dieses weitgehend vermeidbare Problem. Astronauten kennen die lebenswichtige Rolle der sportlichen Betätigung für den Erfolg von Missionen.

MissionX zielt daher besonders auf den Sportunterricht. Er werden Übungen angeboten, die thematisch mit dem Training oder mit Missionsaufgaben von Astronauten in Verbindung gebracht werden können. Sie sind dennoch weitgehend mit den Curricula des Sportunterrichts kongruent. Ergänzt werden diese Aufgaben durch Experimentvorschläge für den Sachkundeunterricht zum Thema Ernährung.

Die Teams können als Klassen im Schulunterricht als AGs, als Pausenzeit-Gruppe oder frei organisiert mitmachen. Weltweit haben sich in den letzten fünf Jahren schon mehr als 125.000 Kinder beteiligt. Der Bekanntheitsgrad und die Teilnehmerzahlen können in Deutschland kann jedoch noch erheblich verbessert werden.

Wir laden daher Lehrerinnen und Lehrer der Jahrgangsstufen 3 bis 6 insbesondere der Fachbereiche Sport und Sachkunde zu einer Informationsveranstaltung zu MissionX 2016 ein. Andere Personen sind selbstverständlich auch herzlich willkommen.

Agenda

- Vortrag über „Mensch und Weltraum“ – Wie wird man Astronaut? Wie lebt man in Schwerelosigkeit? Und was ist überhaupt Schwerelosigkeit?
- Informationen zu den Zielen der Aktion MissionX
- Struktur und Organisation des Wettbewerbs
- Praktische Hinweise zur Anmeldung und Teilnahme

MissionX 2017 startet im Januar und dauert neun Wochen.

<http://trainlikeanastronaut.org/>

